



Federación de Deportes  
para Personas con  
Discapacidad Intelectual  
de Castilla-La Mancha



FECAM

MEMORIA DEPORTIVA





# ÍNDICE

## 1.- PRESENTACION

## 2.- OBJETIVOS DEL PROGRAMA DEPORTIVO

## 3.- AGRADECIMIENTOS

## 4.- PROGRAMA DEPORTIVO FECAM 2013

- ACTIVIDADES REGIONALES
- ACTIVIDADES NACIONALES

## 5.- PROGRAMA DE VOLUNTARIADO 2013

## 6.- CONCLUSIONES

## 1.- PRESENTACION

**FECAM**, Federación de Deportes para Personas con discapacidad intelectual de Castilla La Mancha, es una entidad de utilidad pública, sin ánimo de lucro, que tiene como objetivo promover y desarrollar el deporte para Personas con discapacidad intelectual, ofreciendo opciones para que cada persona pueda incorporarse a la sociedad de una forma activa.

En este año 2013 hemos realizado en nuestra Comunidad:

- 9 Campeonatos Regionales
- 1 Campeonato Nacional de Fútbol 7 unificado.

Además hemos participado con nuestra Selección de Castilla La Mancha en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, celebrado en San Fernando (Cádiz), quedando **CAMPEONES de España 2013**.

Este **AÑO 2013**, hemos continuado con nuestro trabajo de promoción del deporte para Personas con discapacidad intelectual de Castilla La Mancha a través de la organización de Campeonatos Regionales, la asistencia a Campeonatos Nacionales y la organización de cursos de formación de nuestro voluntariado. Además de esto, hemos organizado, junto a Special Olympics España, el 3º Campeonato Nacional de Fútbol 7 Unificado en el que participaron 21 equipos representando a las Comunidades Autónomas de Castilla La Mancha, Andalucía, Baleares, Región de Murcia, Cataluña, Comunidad Valenciana y Madrid.



Nuestros deportistas han respondido muy positivamente a las convocatorias propuestas desde FECAM, esto nos hace ver que sus familias y los responsables de sus clubes son conscientes de los beneficios que aporta la actividad física para el desarrollo integral de la persona, de esta forma sabemos que siguen apoyando nuestro trabajo porque así lo demuestran día a día.



## 2.- OBJETIVOS DEL PROGRAMA DEPORTIVO

✓ Tomar conciencia de la propia realidad y experimentar al mismo tiempo capacidades aún no descubiertas. La práctica deportiva fomenta el conocimiento de uno mismo, descubriendo limitaciones y posibilidades. El hecho de que una persona descubra en el deporte una nueva potencialidad y un nuevo nivel de éxito personal, hace modificar muchas veces su comportamiento y autoconcepto.



✓ Mejorar la relación social. La práctica deportiva ayuda a descubrir situaciones nuevas, da oportunidad de hacer amistades, facilita el aprendizaje de reglas y normas de convivencia, permite compartir logros y frustraciones con otros miembros de la comunidad.

✓ Vivir la competitividad, como superación constante de la propia realidad, asumiendo el éxito y el fracaso, sin que aquella domine e impregne toda la actividad.

✓ Conservar y mejorar la salud psíquica. El deporte no sólo mantiene y conserva un buen estado físico, sino que sirve para la liberación de estrés, descargas de tipo emocional, a la vez que favorece otro tipo de aprendizajes.

✓ Conservar y mejorar la salud física. El deporte proporciona una mejora del estado físico (coordinación, reflejos, flexibilidad, etc...)

✓ Contribuir a la modificación de actitudes hacia la persona con discapacidad intelectual en las familias y en la sociedad, a través de una imagen más positiva.



### 3.- AGRADECIMIENTOS

# PATROCINADORES



# COLABORADORES



## 4.- PROGRAMA DEPORTIVO 2013

Dentro de la labor de promoción del deporte de competición, la organización de eventos y competiciones deportivas de carácter regional es el soporte que permite poner en práctica el trabajo diario. Por ello, el proyecto más importante que ha llevado a cabo FECAM durante el año 2013, ha sido el **Programa de Actividades Deportivas** para Personas con discapacidad intelectual en Castilla la Mancha, desarrolladas en las distintas provincias de nuestra Comunidad.

FECAM ha organizado este año los Campeonatos Regionales de Natación, Gimnasia Rítmica, Tenis de Mesa, Atletismo, Petanca, Natación de Verano, Baloncesto, Fútbol Sala y Pruebas Motrices. Además ha representado a Castilla La Mancha en campeonatos Nacionales consiguiendo varios logros deportivos.

Se ha organizado a nivel Nacional el 3º Campeonato de Fútbol 7 Unificado, junto a Special Olympics España, con la participación de las comunidades autónomas de Castilla La Mancha, Andalucía, Región de Murcia, Baleares, Castilla y León, Cataluña, Comunidad Valenciana y Madrid, con la participación de un total de 21 equipos.

Nuestro programa de la Selección Regional de Deportistas con discapacidad intelectual de Castilla La Mancha se encuentra en la actualidad totalmente consolidado después de varios años de intenso trabajo. El Campeonato de España de Selecciones Autonómicas 2013 se celebró en San Fernando (Cádiz), durante los días 5, 6, 7, 8 y 9 de junio. En esta ocasión hemos vuelto a subir a lo más alto del pódium, como ya ocurrió en 2011, quedando nuevamente **Campeones de España**, por delante de comunidades como Madrid, Andalucía, Comunidad Valenciana y Castilla y León. Damos la enhorabuena a todos nuestros deportistas ya que este es el fruto de su esfuerzo y de un trabajo bien hecho.

En FECAM tienen cabida todos los deportistas con discapacidad intelectual de Castilla La Mancha, sea cual sea su nivel motriz e intelectual, por eso en cada campeonato o actividad organizada por FECAM, incluidas las Escuelas Deportivas, se ofrece a los deportistas la posibilidad de participar en cuatro niveles diferentes.

- **Nivel G1:** está dirigido a aquellos deportistas que poseen un nivel alto de competencia deportiva para poder participar en el deporte sin modificación del reglamento correspondiente.
- **Nivel G2:** está dirigido a aquellos deportistas que posean un nivel de competencia deportiva que necesita una adaptación del reglamento del deporte correspondiente a sus posibilidades, respetándose al máximo las normas de juego.
- **Nivel G3:** está dirigido a aquellos deportistas que por sus competencias motrices necesitan una mayor adaptación del Reglamento correspondiente o necesitan realizar Pruebas Deportivas (individuales o colectivas) de la modalidad deportiva correspondiente adaptadas a sus posibilidades.
- **Nivel G4:** está dirigido a aquellos deportistas que dependen de ayudas técnicas para su movilidad (silla de ruedas).

## CAMPEONATOS REGIONALES 2013

### 17º CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION EN PISCINA CUBIERTA

ALBACETE

26 y 27 DE ENERO

PISCINA "JUAN DE TOLEDO"

CLUBES:	12
ADAPEI (ALBACETE)	
APACE (TOLEDO)	
APANAS (TOLEDO)	
ASPRODETA (TALAVERA DE LA REINA)	
ASPRORODA (LA RODA)	
C.N. CUENCA (CUENCA)	
DOWN TOLEDO (TOLEDO)	
LOS DELFINES (TOMELLOSO)	
Mª AUXILIADORA (CAMPO DE CRIPTANA)	
ROGELIO S.R.(CAMPO DE CRIPTNA)	
SAN GINES (ALBACETE)	
THE GUADIANA STONES (CIUDAD REAL)	
INSCRIPCIONES	146
VOLUNTARIOS	15
ORGANIZACION Y DIRECTIVA	16
<b>TOTAL</b>	<b>177</b>





## 11º CAMPEONATO REGIONAL DE GIMNASIA RITMICA Y TENIS DE MESA

TOMELLOSO

2 DE MARZO

CIUDAD DEPORTIVA

CLUBES:	11
ADAPEI (ALBACETE)	
ASODISAL (ALCAZAR DE SAN JUAN)	
CALATRAVA (CIUDAD REAL)	
DOWN TOLEDO (TOLEDO)	
EL CASTELLAR (MOTA DEL CUERVO)	
FUENTE AGRIA (PUERTOLLANO)	
LOS DELFINES (TOMELLOSO)	
Mª AUXILIADORA (CAMPO DE CRIPTANA)	
PUERTA DEL VINO (VALDEPEÑAS)	
ROGELIO S.R. (CAMPO DE CRIPTANA)	
SAN GINES (ALBACETE)	
INSCRIPCIONES	102
VOLUNTARIOS	15
ORGANIZACION Y DIRECTIVA	10
<b>TOTAL</b>	<b>127</b>





## 18º CAMPEONATO REGIONAL DE FÚTBOL SALA

ALBACETE

5 Y 6 DE ABRIL

PABELLON "JUAN DE TOLEDO"

CLUBES:	12
ADA (AZUQUECA DE HENARES)	
ADINA (LAS PEDROÑERAS)	
APANAS (TOLEDO)	
ASPRORODA (LA RODA)	
ASPROSPORT (HELLIN)	
CALATRAVA (CIUDAD REAL)	
CORRECAMINOS (TOMELLOSO)	
EL CASTELLAR (MOTA DEL CUERVO)	
LAS ENCINAS (GUADALAJARA)	
Mª AUXILIADORA (CAMPO DE CRIPTANA)	
MADRE ESPERANZA (TALAVERA DE LA REINA)	
SAN GINES (ALBACETE)	
INSCRIPCIONES	139
VOLUNTARIOS	15
ORGANIZACION Y DIRECTIVA	10
<b>TOTAL</b>	<b>164</b>






## 16º CAMPEONATO REGIONAL DE ATLETISMO

TOLEDO

27 DE ABRIL

PISTAS DE ATLETISMO "ESCUELA DE GIMNASIA"

CLUBES: 13

ADAPEI (ALBACETE)  
 AMAFI (YEPES)  
 APACE (TOLEDO)  
 APANAS (TOLEDO)  
 ASPRORODA (LA RODA)  
 ASPROSPORT (HELLIN)  
 AUTRADE (CIUDAD REAL)  
 CAMPEONES (OCAÑA)  
 EL CASTELLAR (MOTA DEL CUERVO)  
 Mª AUXILIADORA (CAMPO DE CRIPTANA)  
 PARALIMPICO CIUDAD DE PUERTOLLANO  
 SAN GINES (ALBACETE)  
 SEA COMO SEA (CIUDAD REAL)

INSCRIPCIONES 148

VOLUNTARIOS 20

ORGANIZACION Y DIRECTIVA 15

**TOTAL 183**



## 11º CAMPEONATO REGIONAL DE PETANCA

ALCAZAR DE SAN JUAN

18 DE MAYO

PARQUE "ALCES"

CLUBES:	14
AMAFI (YEPES)	
APACE (TOLEDO)	
APANAS (TOLEDO)	
ASODISAL (ALCAZAR DE SAN JUAN)	
ASPRORODA (LA RODA)	
CALATRAVA (CIUDAD REAL)	
CAMPEONES (OCAÑA)	
EL CASTELLAR (MOTA DEL CUERVO)	
INFANTA ELENA (VILLARROBLEDO)	
LOS DELFINES (TOMELLOSO)	
Mª AUXILIADORA (CAMPO DE CRIPTANA)	
PUERTA DEL VINO (VALDEPEÑAS)	
ROGELIO S.R. (CAMPO DE CRIPTANA)	
SAN GINES (ALBACETE)	
INSCRIPCIONES	135
VOLUNTARIOS	20
ORGANIZACION Y DIRECTIVA	15
<b>TOTAL</b>	<b>170</b>



## 12º CAMPEONATO REGIONAL DE NATACION DE VERANO

CAMPO DE CRIPTANA

29 DE JUNIO

PISCINA DE VERANO

CLUBES:	11
ADAPEI (ALBACETE)	
APACE (TOLEDO)	
ASPRORODA (LA RODA)	
DOWN TOLEDO (TOLEDO)	
INFANTA ELENA (VILLARROBLEDO)	
Mª AUXILIADORA (CAMPO DE CRIPTANA)	
NATACION CUENCA (CUENCA)	
PUERTA DEL VINO (VALDEPEÑAS)	
ROGELIO S.R. (CAMPO DE CRIPTANA)	
SAN GINES (ALBACETE)	
THE GUADIANA STONES (CIUDAD REAL)	
INSCRIPCIONES	115
VOLUNTARIOS	25
ORGANIZACION Y DIRECTIVA	15
<b>TOTAL</b>	<b>155</b>



## 11º CAMPEONATO REGIONAL DE BALONCESTO

CIUDAD REAL  
5 DE OCTUBRE

PABELLON "SANTA MARIA"

CLUBES:	10
APANAS (TOLEDO)	
ASODISAL (ALCAZAR DE SAN JUAN)	
CALATRAVA (CIUDAD REAL)	
DOWN TOLEDO (TOLEDO)	
EL CASTELLAR (MOTA DEL CUERVO)	
Mª AUXILIADORA (CAMPO DE CRIPTANA)	
ROGELIO S.R. (CAMPO DE CRIPTANA)	
SAN GINES (ALBACETE)	
SEA COMO SEA (CIUDAD REAL)	
XABECA (ALMADEN)	
INSCRIPCIONES	118
VOLUNTARIOS	10
ORGANIZACION Y DIRECTIVA	5
<b>TOTAL</b>	<b>133</b>





## 4º CAMPEONATO REGIONAL DE PRUEBAS MOTRICES

CAMPO DE CRIPTANA

9 DE NOVIEMBRE

PABELLON C/ LOPE DE VEGA

CLUBES:	9
APACE (TOLEDO)	
ASODISAL (ALCAZAR DE SAN JUAN)	
ASPRORODA (LA RODA)	
ASPROSPORT (HELLIN)	
AUTRADE (CIUDAD REAL)	
EL CASTELLAR (MOTA DEL CUERVO)	
INFANTA ELENA (VILLARROBLEDO)	
Mª AUXILIADORA (CAMPO DE CRIPTANA)	
ROGELIO S.R. (CAMPO DE CRIPTANA)	
INSCRIPCIONES	88
VOLUNTARIOS	18
ORGANIZACION Y DIRECTIVA	9
<b>TOTAL</b>	<b>115</b>



## CAMPEONATOS NACIONALES

El objetivo que se persigue desde FECAM al participar en estos eventos, no es sólo lograr resultados importantes, sino también permitir a todos los deportistas que vivan la experiencia de un Campeonato de España y se relacionen con deportistas de otras comunidades autónomas.



La participación y los resultados obtenidos en los distintos Campeonatos en los que hemos participado, muestran que el trabajo de base realizado en la región ha dado sus frutos.

A lo largo de este año FECAM, a través de sus Clubes, ha representado a Castilla La Mancha con notable éxito en los Campeonatos Nacionales organizados por FEDDI y por Special Olympics.

La participación en Campeonatos Nacionales supone, tanto para el deportista como para el club deportivo, el contacto con otras regiones, el intercambio de experiencias con otros responsables deportivos y el conocimiento de otros sistemas de funcionamiento y organización, lo que representa un aprendizaje y una experiencia muy positiva para todos.

## CAMPEONATOS ORGANIZADOS POR FEDDI

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE NATACION

**SAN FERNANDO (CADIZ)**

**DEL 20 AL 24 DE FEBRERO**

CLUBES DE CASTILLA LA MANCHA: **7**

ADAPEI (ALBACETE)  
 APACE (TOLEDO)  
 APANAS (TOLEDO)  
 ASPRODETA (TALAVERA DE LA REINA)  
 DOWN TOLEDO  
 C.N. CUENCA  
 SAN GINES (ALBACETE)

INSCRIPCIONES **59**

MEDALLERO: **30**

8 OROS – 12 PLATAS – 10 BRONCES

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE GIMNASIA RITMICA

**ELCHE (ALICANTE)**

**DEL 15 AL 17 DE MARZO**

CLUBES DE CASTILLA LA MANCHA: **6**

ADAPEI (ALBACETE)  
 DOWN TOLEDO  
 FUENTE AGRIA (PUERTOLLANO)  
 LOS DELFINES (TOMELLOSO)  
 Mª AUXILIADORA (CAMPO DE CRIPTANA)  
 SAN GINES (ALBACETE)

INSCRIPCIONES **31**

MEDALLERO: **10**

3 OROS – 3 PLATAS – 4 BRONCES

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ATLETISMO

<b>AGUILAS (MURCIA)</b>	
<b>DEL 9 AL 12 DE MAYO</b>	
CLUBES DE CASTILLA LA MANCHA:	<b>4</b>
ADAPEI (ALBACETE) APANAS (TOLEDO) PARALIMPICO DE PUERTOLLANO SAN GINES (ALBACETE)	
INSCRIPCIONES	<b>33</b>
MEDALLERO:	<b>11</b>
2 OROS – 5 PLATAS – 4 BRONCES	

## CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FUTBOL SALA

<b>CARTAGENA (MURCIA)</b>	
<b>DEL 13 AL 17 DE NOVIEMBRE</b>	
CLUBES DE CASTILLA LA MANCHA:	<b>2</b>
APANAS (TOLEDO) CORRECAMINOS (TOMELLOSO)	
INSCRIPCIONES	<b>20</b>
1 BRONCE	

## SELECCIÓN REGIONAL DE CASTILLA LA MANCHA

### CAMPEONATO DE ESPAÑA DE SELECCIONES AUTONOMICAS

<b>SAN FERNANDO (CADIZ)</b>	
<b>DEL 13 AL 17 DE JUNIO</b>	
SELECCIÓN DE CASTILLA LA MANCHA	<b>56</b>
DEPORTISTAS PARTICIPANTES	<b>43</b>
TECNICOS DE FECAM	<b>13</b>
ATLETISMO MASCULINO	<b>5º</b>
ATLETISMO FEMENINO	<b>4º</b>
NATACION MASCULINO	<b>3º</b>
NATACION FEMENINO	<b>2º</b>
BALONCESTO MASCULINO	<b>4º</b>
BALONCESTO FEMENINO	<b>3º</b>
FUTBOL SALA	<b>2º</b>
CLASIFICACION GENERAL:	<b>10</b>
<b><i>CAMPEONES DE ESPAÑA</i></b>	





## CAMPEONATOS ORGANIZADOS POR SPECIAL OLYMPICS

### III CURSO DE FORMACION DE NAUTICA

**FECHA:** DEL 16 AL 20 DE JUNIO

**LUGAR:** PALMA DE MALLORCA

**CLUBES DE CLM:** M<sup>a</sup> AUXILIADORA

**DEPORTISTAS:** 4

**TÉCNICOS DE CLM:** 1



### 3º CAMPEONATO NACIONAL DE FUTBOL 7 UNIFICADO FECAM-SPECIAL OLYMPICS ESPAÑA

**FECHA:** 26-29 SEPTIEMBRE

**LUGAR:** ALBACETE

**COMUNIDADES AUTONOMAS:** 8 (ANDALUCIA, BALEARES, CASTILLA Y LEON, CATALUÑA, MADRID, COMUNIDAD MURCIANA, COMUNIDAD VALENCIANA Y CASTILLA LA MANCHA)

**EQUIPOS DE CLM:** 9 (ADINA, APACE TOLEDO A, APACE TOLEDO B, APANAS A, APANAS B, ASODISAL, EL CASTELLAR, SAN GINES A Y SAN GINES B)

**DEPORTISTAS DE CLM:** 99

**DEPORTISTAS DE LAS DEMAS AUTONOMIAS:** 134



## I ENCUENTRO NACIONAL NATACION

**FECHA:** DEL 18 AL 20 DE OCTUBRE

**LUGAR:** AVILA

**CLUBES DE CLM:** SAN GINES

**DEPORTISTAS DE CLM:** 8

**TÉCNICOS DE CLM:** 3



## ENCUENTRO NACIONAL DE PRUEBAS MOTRICES

**FECHA:** DEL 13 AL 15 DE DICIEMBRE

**LUGAR:** SEVILLA

**CLUBES DE CLM:** APACE Y APANAS

**DEPORTISTAS DE CLM:** 8

**TÉCNICOS DE CLM:** 4



## 5.- PROGRAMA VOLUNTARIADO 2013

El Programa de Formación de Voluntariado Deportivo comenzó a desarrollarse en FECAM en el año 2000 y desde la fecha hasta nuestros días la evolución del número de voluntarios en los diferentes Campeonatos Regionales organizados por FECAM ha sido muy positiva. Durante los últimos años se ha desarrollado un trabajo de formación, cooperación, consolidación y sensibilización de la labor del voluntariado en el deporte dirigido a personas con discapacidad intelectual, con Jornadas y Cursos de Formación previos a los Campeonatos.



En todos los Campeonatos organizados por FECAM los voluntarios han sido un pilar fundamental, sin ellos no se podrían hacer realidad todas las actividades propuestas para todo el año en la Federación.

Durante este año 2013 el número total de voluntarios que han colaborado con FECAM en la organización y ejecución de los diferentes Campeonatos deportivos ha sido de 234.

Lo más característico de nuestro Programa de Voluntariado es que la mayoría de nuestros voluntarios no están relacionados de manera continuada con la Federación, sino que sus colaboraciones son esporádicas, coincidiendo con la celebración de las diferentes actividades que organiza nuestra Federación; esto hace más complicado su seguimiento, por lo que necesitamos un Programa de Voluntariado que nos permita no perder el contacto con estos voluntarios y poder recurrir a ellos cada vez que se celebre una competición o cualquier otra actividad organizada por FECAM.

La formación de estos voluntarios se hace a través de jornadas y cursos que se celebran previos a cada Campeonato.

Los voluntarios de campeonatos son en su mayoría estudiantes, pero también hay profesionales que trabajan en temas relacionados con las personas con discapacidad intelectual, deporte u otros sectores sociales.

CAMPEONATO	Nº VOLUNTARIOS
17º NATACION P.C.	29
11º GIM. RIT. Y TENIS DE MESA	25
18º FUTBOL SALA	25
16º ATLETISMO	35
11º PETANCA	25
12º NATACION DE VERANO	40
11º BALONCESTO	15
4º PRUEBAS MOTRICES	40
TOTAL	234

Además de los voluntarios que participan esporádicamente en nuestras actividades, hay un equipo de unas 25 personas formadas y con alta experiencia que, de forma voluntaria, colaboran en las actividades que organiza la Federación. Nuestro llamado "equipo de organización".



La finalidad última de nuestro programa de voluntariado es fomentar el voluntariado relacionado con el deporte y la actividad física para las personas con discapacidad intelectual. Además es muy importante hacer comprender a los voluntarios que los campeonatos deportivos que organiza FECAM no son un fin en sí mismos sino un medio para contribuir a la integración social de las personas con discapacidad intelectual, sensibilizar a la sociedad respecto a los problemas y dificultades de este colectivo y ayudar a modificar las actitudes hacia ellos.

## 6.- CONCLUSIONES

El Programa Regional de Actividades Deportivas para Personas con discapacidad intelectual en Castilla La Mancha continúa su andadura, avanzando y aumentando año tras año, consiguiendo una notable implantación en todas las provincias de nuestra región y una gran implicación de todos los organismos, entidades y asociaciones, que trabajan con personas con discapacidad intelectual.

En FECAM trabajamos para que el deporte sea una vía más para la normalización e integración de las personas con discapacidad intelectual y estamos orgullosos del trabajo realizado. Ante todo queremos destacar que nuestro propósito es mejorar la calidad de nuestros programas y llegar a más personas con discapacidad intelectual y que más deportistas y sus familias se beneficien de los mismos.



Sólo podemos dar por finalizada esta memoria deportiva del año 2013, dando las **GRACIAS** a todos los voluntarios, familiares, deportistas, entrenadores, trabajadores, directivos, patrocinadores, clubes e instituciones que un año más han colaborado con FECAM de forma desinteresada y, sin los cuales, este programa no se podría haber realizado, GRACIAS A TODOS.

