

NORMATIVA GIMNASIA RÍTMICA FEDDI 2022



FEDERACION ESPAÑOLA DE DEPORTES PARA
PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

1. MODALIDAD INDIVIDUAL

CATEGORÍA	APARATO	TIEMPO	DIFICULTADES CORPORALES (BD)	PASOS DE DANZA	ELEMENTOS DE RIESGO	DIFICULTAD DE APARATO AD	NOTA DIFICULTAD
HABILIDADES DEPORTIVAS INDIVIDUAL	MANOS LIBRES	1'15 a 1'30	MÍN. 3 MÁX. 6 (Valor máximo de dificultad 0.10, independientemente de la dificultad del código que se utilice) Mínimo 1 dificultad de cada grupo corporal.	MÍN. 2 MÁX 5 (Duración de 5 segundos, valor 0.30)			2,1 Puntos
ADAPTADA INDIVIDUAL	ARO	1'15 a 1'30	MÍN. 3 MÁX. 6 (Valor máximo de dificultad 0.30) Mínimo 1 dificultad de cada grupo corporal.	MÍN. 2 MÁX 5 (Duración de 5 segundos, valor 0.30)	1 MÁXIMO	SIN LÍMITE (Ver código)	5 Puntos
COMPETICIÓN INDIVIDUAL	CUERDA	1'15 a 1'30	MÍN. 3 MÁX. 7 (Valor máximo de dificultad 0.40) Mínimo 1 dificultad de cada grupo corporal.	MÍN. 2 MÁX 5 (Duración de 5 segundos, valor 0.30)	2 MÁXIMO	SIN LÍMITE (Ver código)	6 Puntos

1.1. PENALIZACIONES EJERCICIOS INDIVIDUALES DIFICULTAD

CATEGORÍA	DIFICULTADES CORPORALES (BD)	PASOS DE DANZA	ELEMENTOS TÉCNICOS FUNDAMENTALES DEL APARATO	COMUNICACIÓN ENTRENADORES
HABILIDADES DEPORTIVAS INDIVIDUAL	Si el ejercicio contiene menos de 3 B.D. Si el ejercicio contiene más 6 B.D. -0.30 en cada caso Ausencia de una dificultad de cada grupo Penalización por cada grupo ausente -0.30	Si el ejercicio contiene menos de 2 Si el ejercicio contiene más de 5 -0.30 en cada caso		SI PERMITIDA
ADAPTADA INDIVIDUAL	Si el ejercicio contiene menos de 3 B.D. Si el ejercicio contiene más 6 B.D. -0.30 en cada caso Ausencia de una dificultad de cada grupo Penalización por cada grupo ausente -0.30	Si el ejercicio contiene menos de 2 Si el ejercicio contiene más de 5 -0.30 en cada caso	Mínimo 1 de cada Grupo Fundamental -0.30 Por cada un elemento ausente	SI PERMITIDA
COMPETICIÓN INDIVIDUAL	Si el ejercicio contiene menos de 3 B.D. Si el ejercicio contiene más 7 B.D. -0.30 en cada caso Ausencia de una dificultad de cada grupo Penalización por cada grupo ausente -0.30	Si el ejercicio contiene menos de 2 Si el ejercicio contiene más de 5 -0.30 en cada caso	Mínimo 1 de cada Grupo Fundamental -0.30 Por cada un elemento ausente	NO PERMITIDA (Penalización 0.50)

2. MODALIDAD CONJUNTO

CATEGORÍA	APARATO	TIEMPO	DIFICULTADES CORPORALES (BD) E INTERCAMBIOS	PASOS DE DANZA	DIFICULTAD APARATO AD	COLABORACIONES	NOTA DIFICULTAD
HABILIDADES DEPORTIVAS CONJUNTO (5 gimnastas)	MANOS LIBRES	2'15 a 2'30	MÍN. 3 B.D. MÁX. 6 B.D. (Valor máximo de dificultad 0.10) Mínimo 1 dificultad de cada grupo corporal.	MÍN. 2 MÁX 5 (Duración de 5 segundos, valor 0.30)		Mín. 6 Colaboraciones Máx. 7 Colaboraciones de Riesgo	4 Puntos
ADAPTADA CONJUNTO (5 gimnastas)	3 AROS 2 PELOTAS	2'15 a 2'30	MÍN. 3 B.D. MÍN. 3 INTERCAMBIOS (Valor máximo de B.D. 0.30) Mínimo 1 dificultad de cada grupo corporal. (Intercambios ver código)	MÍN. 2 MÁX 5 (Duración de 5 segundos, valor 0.30)	Máx. 4 0.20 0.30 o 0.40	Mín. 6 Colaboraciones Máx. 7 Colaboraciones de Riesgo	6 Puntos
COMPETICIÓN CONJUNTO (5 gimnastas)	5 AROS	2'15 a 2'30	MÍN. 3 B.D. MÍN. 4 INTERCAMBIOS (Valor máximo de B.D. 0.30) Mínimo 1 dificultad de cada grupo corporal. (Intercambios ver código)	MÍN. 2 MÁX 5 (Duración de 5 segundos, valor 0.30)	Máx. 4 0.20 0.30 o 0.40	Mín. 6 Colaboraciones Máx. 7 Colaboraciones de Riesgo	7 Puntos

2.1. PENALIZACIONES EJERCICIOS CONJUNTOS DIFICULTAD

CATEGORÍA	DIFICULTADES CORPORALES (BD) E INTERCAMBIOS	PASOS DE DANZA	COLABORACIONES	COMUNICACIÓN ENTRENADORES
HABILIDADES DEPORTIVAS CONJUNTO (5 gimnastas)	Si el ejercicio contiene menos de 3 B.D. Si el ejercicio contiene más 6 B.D. -0.30 en cada caso Ausencia de una dificultad de cada grupo corporal Penalización por cada grupo ausente -0.30	Si el ejercicio contiene menos de 2 Si el ejercicio contiene más de 5 -0.30 en cada caso	Mín. 6 C. -0.30 por cada una ausente Máx. 7 Colaboraciones de Riesgo -0.30 por cada una de más	SI PERMITIDA
ADAPTADA CONJUNTO (5 gimnastas)	Si el ejercicio contiene menos de 3 B.D. Si el ejercicio contiene menos de 3 Dificultades de Intercambio -0.30 en cada caso Ausencia de una dificultad de cada grupo corporal Penalización por cada grupo ausente -0.30	Si el ejercicio contiene menos de 2 Si el ejercicio contiene más de 5 -0.30 en cada caso	Mín. 6 C. -0.30 por cada una ausente Máx. 7 Colaboraciones de Riesgo -0.30 por cada una de más	SI PERMITIDA
COMPETICIÓN CONJUNTO (5 gimnastas)	Si el ejercicio contiene menos de 3 B.D. Si el ejercicio contiene menos de 4 Dificultades de Intercambio -0.30 en cada caso Ausencia de una dificultad de cada grupo corporal Penalización por cada grupo ausente -0.30	Si el ejercicio contiene menos de 2 Si el ejercicio contiene más de 5 -0.30 en cada caso	Mín. 6 C. -0.30 por cada una ausente Máx. 7 Colaboraciones de Riesgo -0.30 por cada una de más	NO PERMITIDA (Penalización 0.50)

3. MODALIDAD POR EQUIPOS (NUEVO)

- Cada equipo estará compuesto por mínimo dos gimnastas individuales.
- Cada gimnasta realizará un ejercicio individual.
- Esta modalidad se convocará en las categorías de Adaptada y Competición.
- Los aparatos en la competición por equipos serán:
 - Adaptada: aro y pelota.
 - Competición: aro y mazas.
- Para la valoración de los ejercicios se tendrá en cuenta el punto 1 de este documento.
- La clasificación final se realizará sumando las notas de las/os dos gimnastas que conformen el equipo.